

Встреча с кристиной

Я говорю о чилийке Элене Педрасе, высококвалифицированном специалисте по реабилитации. Она впервые приехала на Кубу более 40 лет назад. Альенде - врач по профессии - еще не был президентом Чили. Кубинской революции еще не исполнилось 8 лет, но она полным ходом готовила учителей, врачей, физиотерапевтов и специалистов здравоохранения.

Эти размышления отчасти являются резюме материала на шести страницах, напечатанных мелким шрифтом, который попал ко мне в руки. Они немного длиннее, чем обычно, хотя хотелось бы, чтобы потом в каком-нибудь печатном издании или журнале был опубликован полный текст речи, произнесенной чилийской специалисткой утром 15 марта 2002 года на Втором международном конгрессе Кубинского общества физиотерапии и реабилитации, проходившем в кубинской столице.

Предоставим слово ей самой:

«Я приехала в 1966 году, когда на Кубе начинался исторический этап. Его начало было отмечено большими трудностями и лишениями, требовалось решить срочные проблемы, в том числе проблемы здравоохранения, что считалось первоочередным....

...Был необходим персонал, подготовленный по этой специальности, и, следовательно, предстояло заняться его обучением, причем довольно срочно, но это надо было сделать, несмотря на все ограничения, существовавшие в стране.

Однако общество осознавало все острее, насколько маргинализированно живут инвалиды. На Кубе, например, существовало только небольшое число эмпирических физиотерапевтов, некоторые из них обучались в Соединенных Штатах на летних курсах, другие покинули страну.

Тогдашний министр здравоохранения доктор Мачадо Вентура сказал мне, когда мы познакомились: «Надо подготовить физиотерапевтов для всей страны, но необходимо сделать это быстро». Я ответила утвердительно и спросила его, что мне следовало привезти, чтобы выполнить эту задачу; он ответил мне: «Нужны книги», и не колеблясь подчеркнул: «Необходимы книги». Я никогда не забывала об этом указании, то было для меня обязательством, которое я всегда пыталась выполнять.

Я начала обучаться кинезиологии в 1930 году...

Работать в течение 30 лет у себя на родине, в Чили, было трудно...

Я отработала свой трудовой стаж в Чили, но безо всяких сомнений вновь возложила на себя эту обязанность на Кубе в 1966 году.

Моим первым контактом была больница «Франк Паис». Это учреждение было очень хорошо приспособлено для лечения маленьких и взрослых пациентов в сфере травматологии и ортопедии. Мне объяснили, что раньше этот центр принимал пациентов очень селективно, и к его услугам могло прибегать очень небольшое число наиболее нуждающегося населения.

По мере того как я знакомилась со средой, в которой мне предстояло работать, я видела, что было необходимо осуществить очень большую работу и также в течение длительного времени. Уже в то время я видела, насколько государство заботится о том, чтобы предоставить право на

здравоохранение и реабилитацию населению всей страны.

Надо было начинать. Я объехала большую часть страны, знакомясь с разными местами; побывала в Сантьяго-де-Куба – очень красивом колониальном городе. Там я впервые попыталась прочитать элементарный курс по этой специальности в маленьком лечебном центре, где находились пациенты с последствиями различных невромоторных нарушений. Его возглавлял доктор Гонсалес Корона...

Этот врач создавал собственные устройства для лечения своих пациентов. Он рассказывал мне, как сам конструировал из отходов алюминиевых листов приспособления, помогающие ходить детям с последствиями полиомиелита, кроме того, он сделал параллельные брусья и устроил самодельный бассейн для упражнений в воде.

В 1966 году я официально начала более систематизированное обучение кинезиологии будущих физиотерапевтов больницы «Франк Паис»...

Тогда я поняла, насколько важно было привезти основные книги, чтобы правильно построить курс. Учебного материала не было, все надо было делать с имевшимися у нас средствами. Но слушатели были очень заинтересованы в том, чтобы научиться этой специальности, а я - в том, чтобы преподавать предмет, у которого не было прецедентов и который не фигурировал в моем дипломе; все опиралось на мой опыт, приобретенный на родине, и определялось ответственностью, которую, как я думаю, я чувствовала всю жизнь по отношению к своей работе, связанной с больницами.

То было начало, послужившее мне эталоном для будущих курсов, которые я читала, и на основе приобретенного опыта мы каждый год усердно корректировали программы. По завершении этих курсов, которые со временем стали трехгодичными, опыт позволил нам постепенно подготовить комплексный учебный материал, то есть главные основы подобной программы для регулярных курсов.

Работая в этой больнице, я смогла приобрести большой опыт, который стал очень важным в годы последующей работы на Кубе.

Начало пути к развитию того, что сегодня является реабилитацией на Кубе, заключается в этих эпизодах, которые я рассказываю, - в рассказах о том, чем была эта специальность и как она росла год от года во всей стране, чтобы превратиться в то, что сегодня мы можем видеть на этом конгрессе.

...В целях информации я объехала периферические больницы и поликлиники, находящиеся во всех регионах страны, даже в очень отдаленных местах. В некоторых я увидела существовавшие там очень скромные и элементарные маленькие отделения физиотерапии, которые постепенно организовывались. Другие, уже созданные, обслуживали население, но наблюдалась большая нехватка подготовленного персонала по этой специальности.

...Интересно было видеть, какие усилия прикладывали все, чтобы шаг за шагом продвигаться по этому пути, касавшемуся нас всех. Этот опыт был для меня очень важным, я видела, как стараниями министерств здравоохранения и образования создавались соответствующие отделения, чтобы лучше готовить будущих студентов, например, повышался уровень образования, требовавшийся для поступления на курсы кинезиотерапии, и также в программы, связанные с этой специальностью, включались другие предметы.

В 1979 году я провела первые занятия как преподаватель кинезиологии в рамках учебных программ для стажеров по специальности физиотерапия и реабилитация... Я учила их всегда вести контроль оценки, избегать неточностей и неблагоприятных комментариев, чтобы правильно спроектировать план действий. Я считаю, что это всегда должно быть этической

нормой, так мы избегаем того, чтобы пациент чувствовал себя неполноценным в начале лечения.

Мои годы в больнице «Хулио Диас» очень обогатили меня, они позволили мне познакомиться со всеми ситуациями, в каких находится инвалид; в этом учреждении был стационар, амбулатория, оно обслуживало огромное количество населения. По мере того, как я пишу эти воспоминания, я переношусь в то далекое время. Я должна сказать, что смогла узнать великодушный и солидарный народ. Больница оснащалась все новыми элементами, чтобы обеспечивать пациентов более полным лечением; каждый год там вводились новые виды процедур, а также помещение больницы увеличивалось, так что теперь это целый маленький городок.

...Я смогла отметить, что терапевт не забывает теоретические и практические основы, на которых был воспитан, тем более нельзя забывать, что всегда надо учиться и в то же время актуализировать свои знания.

Это учреждение было для меня словно моим домом, к которому испытываешь любовь, я не могу не вспоминать столько, пережитого мною там, столько товарищей по работе, физиотерапевтов, врачей, вспомогательный персонал, которые всегда относились ко мне с теплотой и уважением...

Должна вспомнить также свою работу в других больницах, где я вела занятия, читала лекции и курсы, в том числе в больнице «Эрманос Амейхейрас». В 70-е годы, чтобы способствовать развитию медицины на Кубе, мы, чилийцы, жившие здесь в эмиграции (хотя я на Кубе никогда не чувствовала себя эмигранткой), решили внести свой вклад в целях приобретения 23 томов книг по кинезиотерапии. Это было ответом на недостаточную возможность получать иностранные учебники, столь необходимые для улучшения образования и подготовки специалистов.

Этот конгресс дает очень полную картину того, что делается во всей стране в области реабилитации. Это отражает усилия правительства и медицинского персонала, а также интерес к повышению квалификации персонала, входящего в бригады по реабилитации, которые работают в этой сфере и по этой специальности.

Девиз данного конгресса – «Инвалидность, реабилитация, гуманность» - обязывает нас намного больше задуматься над тем, что мы даем инвалидам. Мы стараемся осуществлять реабилитацию, но когда к этому девизу добавилось слово «Гуманность», я поняла, что это не просто еще одно слово, а призыв к самому глубокому: к гуманности и к достоинству людей.

На этом Международном конгрессе ощущается большой объем работы кубинских врачей и других участников бригад по реабилитации, здесь они делятся своим опытом во всех сферах медицинских специальностей, что доказывает постоянную преданность и ответственность, присутствующую в работах кубинских и иностранных специалистов, представленных на конгрессе.

Я хочу послать молодым людям, бывшим моими учениками, стольким, уже являющимся сейчас специалистами с обширным опытом и большим престижем, теплый и дружеский привет; с ними я делила доставлявшие столько радости дела, такие как работа на воскресниках, которая на Кубе всегда была дополнением к гражданскому труду.

Гавана, март 2002 года.»

Когда в Чили произошел фашистский переворот, финансируемый правительством Соединенных Штатов, и тысячи граждан были брошены в тюрьмы, подвергались пыткам, оказались в числе пропавших без вести или убитых внутри страны и за ее пределами, Елена Педраса переезжает на Кубу, откуда ездит в разные страны, борясь за всемирную солидарность женщин. Она продолжает вести в нашей стране свои исследования и обучение по своей программе. Позже она возвращается к себе на родину, откуда продолжает сотрудничать с

Кубой.

Несколько дней назад я смог пролистать великолепную книгу, автор которой, доктор Дебра Роуз, является гражданкой Соединенных Штатов, где именно реабилитация составляет самое дорогое лечение, элитарное и недоступное для бедняков, и кроме того, Кубе запрещается доступ к знаниям. Елена, которая никогда не перестает поставлять информацию, могущую повысить научный уровень наших специалистов, прислала в числе других материалов и эту книгу, содержащую более ста различных простых и доступных упражнений.

Сегодня реабилитация приобретает особое и новое значение, связанное с жизнью. Всякий человек наращивает свой умственный и физический потенциал до 35 лет; некоторые утверждают, что до 30. Начиная с этого возраста можно продолжать еще два-три десятилетия пользоваться здоровьем и обладать хорошей физической отдачей, сохраняя их с указанного выше предельного возраста до преклонных лет, когда жизнь наконец угасает. Люди счастливы, если до самого конца могут не нуждаться в посторонней помощи.

Эта служба охватывает всех жителей страны, где сегодня продолжительность жизни уже составляет 77 лет и все возрастает. Не только взрослые младше 35 - 40 лет - жертвы всяческих несчастных случаев, - но весьма часто и многие дети нуждаются в благородной помощи реабилитатора.

В более чем 600 центрах, находящихся при поликлиниках и больницах, и за рубежом трудятся около десяти тысяч реабилитаторов, в то время как со все повышающейся тщательностью и требовательностью идет подготовка других тысяч этих специалистов.

Элене Педрасе уже исполнилось 97 лет, и она все еще продолжает работать в качестве консультанта. Она представляет собой пример работника умственного труда, женщины и коммуниста. Она была членом той же партии, в которой состояли Рикардо Фонсека, Луис Корвалан, Володя Тейтельбойм, недавно скончавшаяся Гладис Марин и многие другие, посвятившие свою жизнь своим идеям или погибшие за них.

От имени народа, который, бросая вызов империи, полвека назад вступил на путь Социалистической революции, воздаю честь ее делу и ее примеру.

Фидель Кастро Рус

7 января 2008 года

17.12 часов.

Дата:

07/01/2008

Source URL: <http://www.comandanteenjefe.org/ru/articulos/vstrecha-s-kristinoy?height=600&width=600>